

Stage National

**DE PRATIQUE
HAUTS GRADES**

**18 & / Janvier
19 / 2025**

ANIMÉ PAR
Luc BOUCHAREU Shihan
CEN 7^{ème} Dan
&
Robert LE VOURC'H Shihan
CEN 7^{ème} DAN

**Complexe sportif de la Milliaire
71, rue Paul Albert
57100 Thionville**

Samedi 18 Janvier 2025

9h00-12h : Pratique

14h30-15h : Réunion

15h-18h : Pratique

Dimanche 19 Janvier 2025

9h00-11h30 : Pratique

11h30 – 12h : Synthèse

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

Conditions d'accès au stage :

Etre titulaire du 4^{ème} Dan.

Participer à l'ensemble du stage

***Remplir l'inscription en ligne avant le dimanche
5 Janvier 2025***

<https://liguegrandestffabaikido.fr/>

INSCRIPTION AU STAGE : 30 € auxquels il faut rajouter l'hébergement et le coût du ou des repas.
En fonction du nombre d'inscrits, possibilité de prendre un repas en commun le samedi soir. (voir les informations de réservation ci-jointe)

Pour tout renseignement, M. Guy BEETS - Tél : 06 15 61 88 14 - e-mail : g.beets@sfr.fr

Fédération Française d'Aïkido et de Budo - Ligue Aïkido FFAB Grand Est



Maison des sports, 13 rue Jean Moulin, CS 70001, 54510 Tomblaine

Association affiliée à la FFAB, agrément ministériel Jeunesse et Sport N° 06-08-83 du 7 octobre 1985 et du 3 décembre 2004



La date limite pour les réservations est le 5 janvier 2025

RESERVATION :

Compléter le tableau de réservation ci-dessous et l'adresser à :

M. Jean Claude ERRICO, 6 rue Boffrand 54740 Haroué

Tél. : 06 84 70 06 95 ; e-mail : reservation.HG.01.25@gmail.com

Le chèque est à libeller à l'ordre de : **Ligue Aïkido FFAB Grand Est**

Seules les réservations accompagnées du chèque seront prises en compte

Merci de remplir le tableau de votre réservation très lisiblement

Nom, Prénom _____	AGE _____
Adresse : _____	
e-mail : _____	Tél. : _____
Club: _____	Ligue: _____
Grade: _____	Date d'obtention : _____
Début en Aïkido _____	

Stage	Hébergement				
Tarif unique	La chambre avec petit déjeuner pour 1 personne 67.05€ par Jour		La chambre avec petit déjeuner pour 2 personnes 79.10€ par Jour		
30 €	Vendredi soir	Samedi soir	Vendredi soir	Samedi soir	Sous total
30 €					

Repas				
Vendredi soir	Samedi midi	Samedi soir	Dimanche midi	
Libre	32€	32€	Libre	Sous total

Régime alimentaire (si autre préciser)	Sans porc		Végétarien	
--	-----------	--	------------	--

COUT de la RESERVATION	
Stage	30€
Hébergement	
Repas	
Montant total de la réservation	
Chèque numéro	
Banque	



STAGE NATIONAL PRATIQUE HAUT GRADE DU 18/19 JANVIER 2025 A THIONVILLE

Le chèque global conditionne la prise en compte de la réservation

HEBERGEMENT :

- Sur réservation uniquement -

B&B Hôtel 3 étoiles -Thionville Yutz Route du Luxembourg

Adresse : ZI des Carolingiens, 38 Route du Vieux Bourg, 57970

Tel : 08 92 23 31 96

TRANSPORT :

- *Individuel ou en covoiturage*

REPAS :

- *Le repas du vendredi soir sera libre avec possibilité de manger aux restaurants alentours du dojo dans la zone du LINKLING ou plusieurs restaurants sur Thionville en fonction de l'heure d'arrivée.*

- **Les repas du samedi midi et samedi soir seront pris en commun sur réservation (voir tableau ci-dessous).**

Le repas servi à table pour 32€ par convive se composera ;

- *D'une entrée, du plat, fromage et dessert*

- *Une bouteille d'eau plate pour 8, une bouteille d'eau pétillante pour 8 une bouteille de vin rouge pour 6 convives. Le café sera à votre disposition en self-service à la machine expressos.*

- **Le repas du dimanche midi sera libre :**

Si certains souhaitent manger en groupe avant de reprendre la route il y aura possibilité de réserver dans la matinée du dimanche, un appel sera fait sur le tapis